

保健だより 12月号

～もうすぐ冬休み！～

H23.12.16
日本橋女学館
保健室 NO.49



期末試験お疲れ様でした。2学期も終わろうとしています。みなさんにとってどんな年でしたか？3学期からは新しい年が始まります。いいスタートが迎えられるように、心も体もすっきりさせたいですね。

冬休み、生活リズムが崩れることがないように、“早寝早起き”そして、“1日3食”しっかり摂るように心がけましょう。

今年もお世話になりました。よいお年をお迎えください。



・・・2学期の保健室の様子・・・

11月30日現在

来室理由	外科	内科	その他	合計
件数	408	516	143	1067

怪我はマット運動やバレーボールで足首や手首を痛める生徒が多かったです。皆さんの年代は特に体の筋骨格系が発達する時期です。体育の授業で鍛えて健康的な体を作っていきましょう。

また、登校中の怪我也多くありました。時間に余裕をもって、気をつけて登校してきてください。

～保健室なんでもランキング～

来室理由

- 1位 検温
- 2位 頭痛
- 3位 皮膚疾患

来室多い曜日

- 1位 (火)
- 2位 (月)
- 3位 (木)

来室多い学年

- 1位 高1
- 2位 高2
- 3位 高3

相談内容

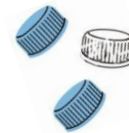
- 1位 友だち
- 2位 クラス
- 3位 部活

ペットボトルキャップ回収のご協力ありがとうございます。

保健委員会の活動でエコキャップ運動をしています。

各教室、職員室、ゴミ捨て場などでゴミの分別・キャップの回収をしています。キャップの洗浄や、保健委員の生徒が一つ一つ、キャップに付いているキャンペーンシールをはがしたり、分別をして、「NPO法人 エコキャップ推進協会 ECOCAP」に寄付することができました。

H23年8月～10月分個数 約27,760個 (45ℓのビニール袋12袋分)



H23年4月～累計個数 約48,960個



77千61.2人分

おうちからエコキャップを持ってきてくれた生徒のみなさん！先生方！保護者の皆様！本当にありがとうございました。保健委員さん、いつもありがとう！



インフルエンザかなと思ったら・・・

受診する前に病院へ電話をして、症状を伝えて、いつ頃受診するとよいかを教えてもらってください。※発熱し始めでは検査では判定できません。

受診結果を担当の先生へご連絡ください。

健康管理に留意し、有意義な冬休みを過ごしてくださいね。

1/7(土)始業式、皆さんの笑顔を楽しみにしています。

