

保健だより 3月号

～ これからのこと ～

H23.3.24

日本橋女学館

保健室 NO.41

H22年度が終わります。この1年、よく頑張りました(^^)

…… いい人と出会ってほしい ……

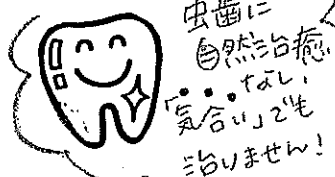
即断しない!でも、無理もいらない!

ひとに対して、好き嫌いの判定を下すのが早いなあ、と感じる時があります。でも、例えば、病院や歯医者さんで、2～3回診てもらっても、なんとなく違和感を覚えるならば、他のクリニックを探すのもいいと思います。



美容院へ行くように、歯医者さんへ行こう!

キレイへのこだわりの中で、口元は忘れがちです。
いい歯医者さん、今、本当に増えています!!
歯医者さんを嫌いになってしまっているひとは、
ぜひ、他の歯医者さんへ!



マイクリニックをもとう!

今、女性が婦人科を受診するのは、子どもを産むときだけではありませんっ!
産婦人科、婦人科、レディースクリニックなどは、女性がつらい時に、ぜひ相談したい場所です!!生理痛、更年期症状、骨粗しょう症、いろいろ…。女性の身体の不調は、単なる風邪とは違います。大事にしてください☆



今の願い：元気でいること!

その他のこと

目標達成☆ワクチン70人分!

3/9までに、56,238個(ポリオワクチン70人分)のキャップが集まりました。この1年、保健委員さんや遊びにきた生徒さんが、せっせと数えてくれました。来年度も、この活動を継続できるといいなと思います。ご協力、よろしくお願いします!

※来年度のエコキャップ運動のポスターは、
現2-4の保健委員さんの作品、力作です☆



最強メンバー★今の1・2年生!

「本校は感染症に強い女子校として有名なんです」と、3学期の始業式でお話したことを、覚えていますか?

今年度、インフルエンザで欠席した生徒は 11名 (3/9現在)、過去6年間で、感染者数は最少でしたっ!!!



「ホッ」
感染した生徒さんも、
元気に復活しています。

……保健だよりの裏から☆

5年前から、保健室に休息しにきた子に、ある本の中から「いいな」と感じた文章を選んで、たよりの裏面に書いてもらってきました。

秋元康さんの『こう考えよう!』という本です。抱えたものを言葉にできるほどの語彙(ごい)力もなく、「自分の気持ちを誰かにわかってもらおうなんて思わない」とひねくれていた高校生の頃の私に、ストンと入ってきた本でした。

あなただけの秘密にすぎなかったかも。