

保健だより 5月号

～ ゴールデンウィーク直前！～

H23.4.29

日本橋女学館

保健室 NO.43

平成23年4月20日

福祉保健局

新学期がはじまり、早いもので1ヶ月が経とうとしています。

新生活に慣れてきたのと同時に、体調不良を訴え保健室に休養しにくる生徒が増えてきています。学校生活はまだまだこれからです！夜や休みの日にはしっかり休養をし、疲れをためないように、体調管理に努めていきましょうね。

・・・健康診断を行いました・・・

4月27日(水)に校内の定期健康診断を行いました。保健室では「健康診断までにやせる！！」「視力落ちたような気がする…」など、健康診断にむけて自分の体に関心をもっている生徒の姿も見られました。後日結果が届きますので、みなさんもこの機会に自分の体や健康に関心を持ちましょう。

当日欠席をして受診できなかった生徒には各自で健康診断をしていただきます。学校医及び学校歯科医の勤務する医療機関で受診する場合は、検査項目のうち、内科及び歯科は無料です(その他の検査項目は有料です)。

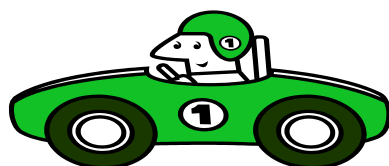
また、その他の医療機関を受診する場合は、全ての項目において自己負担です。欠席者には詳しいお知らせを後日配布いたしますので、ご確認よろしく願いいたします。

・・・都内で麻疹(はしか)が流行しています！・・・

福祉保健局より通達がありました(右項参照)。これから大型連休ゴールデンウィークがはじまります。外出や多くの人と接することが予想されます。まだ、麻疹の抗体検査や予防接種を2回していない生徒はこの機会に受診をするようにしてください。また、予防接種及び抗体検査の結果のコピーを保健室まで提出するようにお願いします。

健康管理を万全にし、たのしいゴールデンウィークをすごしてくださいね。

休み明け、みなさんの笑顔に会えるのを楽しみにしています。



都内における麻疹の流行について

都内では、麻疹の報告数が増加しています。通年麻疹は週平均1～2件の報告がありましたが、本年4月1日から18日にかけて、区西南部を中心に24件の届出がありました。今後、ワクチン未接種者を中心に流行が拡大する可能性がありますので十分ご注意ください。

【麻疹と診断された24人の患者の特徴】

○年齢内訳は、5歳未満3人、5～9歳2人、10～19歳5人、20～29歳9人、30歳以上5人でした。

○予防接種既接種者は7人で、未接種者10人、不明7人でした。

○遺伝子検査で確定診断がついた16人のうち、10人から海外流行株が検出されました。なお、海外流行株が検出された10人のうち、7人には海外渡航歴がありませんでした。

【対策のポイント】

麻疹は特效薬がなく重症化することがあり、あらかじめ定められた期間に予防接種を受けることが大切です。標準的な接種期間・回数には以下のとおりです。予防接種を受けていない場合は、かかりつけ医等に相談して下さい。

◆ 1期:1歳以上2歳未満(1回接種)

◆ 2期:5歳から7歳未満で小学校就学前1年間(1回接種)

◆ 3期:中学1年に相当する年齢の方(1回接種)

◆ 4期:高校3年に相当する年齢の方(1回接種)

なお、3期4期は平成24年度までの時限措置となっています。予防接種についてはお住まいの区市町村にお問い合わせ下さい。